

# FITNESSKURSE

ab dem 1. Dezember 2025

<b>Montag:</b>	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> Uhr	Fit im Alltag	bei Josi
	18 <sup>15</sup> - 19 <sup>15</sup> Uhr	Zumba Style	bei Celine
	19 <sup>45</sup> - 20 <sup>45</sup> Uhr	Pilates	bei Gudrun
<b>Dienstag:</b>	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup> Uhr	Pilates	bei Gudrun
	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Uhr	Bodystyling	bei Linda/Isabell
<b>Mittwoch:</b>	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup> Uhr	Yoga	bei Elena
<b>Donnerstag:</b>	18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Uhr	Pilates	bei Gudrun
	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>30</sup> Uhr	Pilates	bei Gudrun

Mindestteilnehmerzahl für Kurse: 3 Personen

**FIT  
CUBE**  
PROFESSIONAL  
TRAINING